

**МЕНЮ**  
на 25.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" 100	100		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>475,69</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>676,33</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>622,04</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Коктейль молочный 200	200		142,00
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90	90		235,62
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>921,93</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	16,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200	200	12,00	96,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Каша перловая с овощами 180	180	22,00	197,48
Пюре гороховое 200	200	14,00	280,00
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
<b>Салаты</b>			
Салат из свёклы с сыром чесноком 100	100	22,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	98,00	239,80
Поджарка из говядины 65	65	90,00	202,26
Тефтели из говядины с рисом соус см/том.100/50	100/50	71,00	284,58
Шницель рыбный н/р (минтай) 100	100	60,00	166,00
<b>Соуса</b>			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	



**МЕНЮ**  
на 25.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Горячий бутерброд с булочкой(карбонад, сыр) 85	85		
Сок фруктовый 200	200		76,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20	20		
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей (кап белокач) 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>148,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Кисель из концентрата			116,19
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100		212,58
Суп из овощей с мясом,сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>887,49</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>427,76</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60	60		133,90
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп из овощей с мясом,сметаной, 200/10/10	200/10/10		130,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>914,10</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>427,76</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых